



DEPOR

COACHING SCHOOL



CURSO 2020-2021



DEPOR

FOOTBALL INSTITUTE



INSCRIPCIÓNS ATÉ O 8 DE XULLO

O REAL CLUB DEPORTIVO ORGANIZA E OFERTA, EN COLABORACIÓN COA UNIVERSIDADE DA CORUÑA, TRES CURSOS DE TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL

O Real Club Deportivo de La Coruña, SAD, como Centro de Formación Autorizado pola Consellería de Educación e Ordenación Universitaria, Orden 20 de Xullo de 2005 (DOG 2/08/2005), convoca os cursos de:

- 1.- TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL, NIVEL 1**
- 2.- TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL, NIVEL 2**
- 3.- TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL**

I. VALIDEZ ACADÉMICA E PROFESIONAL DOS TÍTULOS:

Estas ensinanzas terán a consideración de Ensinanzas de Réxime Especial, con validez académica e profesional en todo o territorio nacional.

Os títulos serán equivalentes, a todos os efectos, aos correspondentes de grao medio e grao superior da Formación Profesional.

II. REQUISITOS PARA O ACCESO

Resolución da Dirección Xeral de Educación, Formación Profesional e Innovación Educativa, do 15 de xuño de 2020, pola que se convocan probas de acceso ás ensinanzas deportivas para o curso 2020/2021.

1.- Técnico Deportivo en Fútbol, nivel 1

- Título de Graduado en Educación Secundaria ou equivalente a efectos académicos, ou certificación académica en que figure ter realizado o depósito do correspondente título, ou libro de cualificacións de ESO ou de Bacharelato.
- Superar unhas probas físicas e técnicas de acceso de carácter específico (DOG 26/09/2003. Decreto 353/2003).
- En caso de non ter a titulación requirida poderanse facer unhas probas de madurez académica.

Exercicios das probas físicas:

- **Exercicio número 1:** avaliación da velocidade de translación. Percorrer unha distancia de 50 m. en terreo chan, de firme regular e de trazado recto, no menor tempo posible.



- **Exercicio número 2:** avaliación da resistencia orgánica. Percorrer unha distancia de 2.000 m. en terreo liso e plano no menor tempo posible.
- **Exercicio número 3:** avaliación da potencia dos primeiros músculos extensores das extremidades inferiores. Salto vertical.
- **Exercicio número 4:** flexibilidade global do tronco e das extremidades inferiores. Descalzo e cos pés situados sobre un flexómetro, flexionar o corpo cara a adiante, sen impulso, e levar os brazos simultaneamente tan atrás como sexa posible, pasando por entre as pernas.
- **Exercicio número 5:** avaliación da potencia muscular e das condicións de aplicación nas pancas óseas. Lanzamento dun balón cara a adiante. O peso do balón medicinal será de 5 kg. para os homes e de 3 kg. para as mulleres.

Avaliación dos exercicios: considéranse superados os exercicios cando o aspirante demostre:

- No exercicio 1:** un tempo inferior ós 8 segundos nos homes e 8,5 segundos nas mulleres.
 - No exercicio 2:** un tempo inferior a 10 minutos nos homes e a 12 minutos nas mulleres.
 - No exercicio 3:** saltar polo menos 45 cm. os homes e 35 cm. as mulleres.
 - No exercicio 4:** unha flexión de polo menos 30 cm. os homes e 35 cm. as mulleres.
 - No exercicio 5:** lanzamento de balón a unha distancia superior a 6 m.
- **Segunda parte:** o obxectivo é avaliar o nivel de execución das habilidades fundamentais da especialidade de fútbol.

- **Exercicios:** o aspirante terá que completar un circuíto técnico que se desenvolverá nun campo de fútbol de medidas regulamentarias, utilizando balóns regulamentarios da especialidade e que incluirá, seguindo a mesma orde, os exercicios que se indican neste punto e que se efectuarán ou iniciarán, segundo o caso, no lugar que se especifica no gráfico (1):

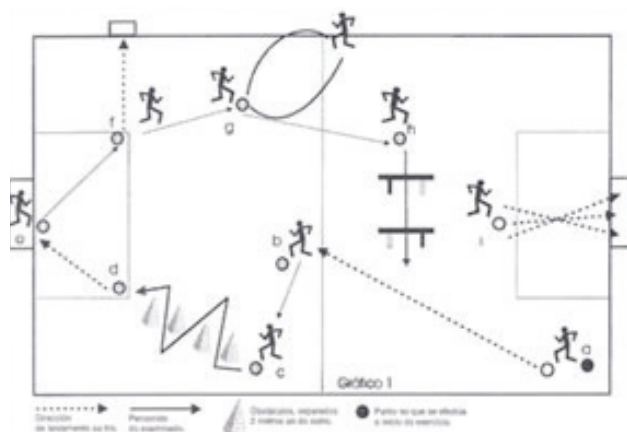


Gráfico 1



- Un pase longo (a).
- Conducción do balón co pé, en carreira en liña recta (b).
- Conducción do balón co pé, en carreira en zigzag salvando 4 obstáculos separados dous metros un do outro (c).
- Efectuar tiro á porta desde fóra da área (d).
- Recoller o balón do fondo da portería e realizar unha conducción elevada do balón (habilidades dinámicas) ata o vértice da área (e).
- Realizar un tiro de precisión a unha portería pequena (2 x 1 m.) situada sobre a liña de banda (f).
- Efectuar o control do balón que pasa un compañeiro, para realizar unha parede (1-2) seguida dunha conducción do balón co pé, con cambio de dirección (g).
- Impulsar o balón para pasalo por debaixo dun valo de 50 cm. de altura e saltar sobre el. De seguido, sen deterse, impulsar co pé o balón para pasalo por riba doutro valo de 50 cm. de altura distanciando cinco metros do anterior, e pasar por debaixo del (h).
- Tres lanzamentos a porta desde fóra da área (i).

Os inscritos que o desexen, previa solicitude, poderán dispor de parte da instalación da Cidade Deportiva de Abegondo para facer os exercicios físicos, de xeito supervisado por un profesor do centro e, caso de precisalo, proporánselle unha serie de exercicios para acadar o nivel óptimo o día das probas reais.

Avaliación

- Cada avaliador valorará o conxunto dos exercicios de un a dez puntos.
- A avaliación final desta segunda parte da proba de acceso ás ensinanzas de técnico deportivo en fútbol obterase ao mediar as valoracións achegadas polos avaliadores, e considerarase superada cando a media obtida sexa igual ou superior a cinco puntos e o tempo empregado non sexa superior a tres minutos.

• Aplicación e inspección das probas de acceso

- A Consellería de Educación e Ordenación Universitaria regulará a aplicación e a inspección da proba de acceso de carácter específico e as probas de acceso adaptadas.





2.- Técnico Deportivo en Fútbol, nivel 2

- a) Título de Graduado en Educación Secundaria ou equivalente a efectos académicos, ou certificación académica en que figure ter realizado o depósito do correspondente título, ou libro de cualificacións de ESO ou de Bacharelato (Unicamente para alumnos que non fixeron o Nivel 1 neste centro).
- b) Ter superado o Nivel 1.

3.- Técnico Deportivo Superior en Fútbol

- a) Título de Bacharelato ou equivalente a efectos académicos e ter realizado o depósito do correspondente título.
- b) En caso de non ter a titulación requirida poderanse facer unhas probas de madurez académica.
- c) Título de Técnico Deportivo en Fútbol e ter realizado o depósito do correspondente título.
- d) Acreditar, mediante certificado expedido pola Real Federación Española de Fútbol ou a Autonómica que corresponda, a experiencia esixida como adestrador titular: despois de ter obtido o título de Técnico Deportivo de fútbol como adestrador titular de equipos que participen polo menos nunha temporada en: Terceira División, Categoría Rexional Preferente, Categoría Rexional Ordinaria, Liga Nacional Xuvenil ou en competicións das categorías Xuvenil, Cadete, Infantil, Alevín ou Benxamín. Unha temporada considérase completa cando se acredite o cumprimento das funcións, de forma ininterrompida, durante un período mínimo de 6 meses ou, no seu caso, 183 días.

III. ACCESO SEN O TÍTULO DE GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA OU DE BACHARELATO

Será posible acceder as ensinanzas sen cumprir os requisitos de titulación de Graduado en Educación Secundaria ou de Bacharelato, sempre que o aspirante reúna as condicións de idade e supere unha **proba de madurez**.

- a) Para o acceso ao grao medio, ter cumpridos os dezasete anos e superar unha proba de madurez, que lle permita cursar con aproveitamento ditas ensinanzas.
- b) Para o acceso ao grao superior, ter cumpridos dezanove anos de idade e superar unha proba de madurez.
- c) A Consellería de Educación e Ordenación Universitaria, regulará as mencionadas probas de madurez.





IV. ACCESO A DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL:

Estarán exentos dos requisitos deportivos os deportistas de alto nivel que cumpran os requisitos de carácter xeral para o acceso a estas ensinanzas. Deberá presentar Certificación de Méritos Deportivos emitido polo Organismo competente.

Certificación de méritos deportivos expedida pola Federación Española ou autonómica correspondente. De acordo co establecido no Real Decreto 1363/2007, do 24 de outubro, na disposición transitoria segunda, no seu número 2, e en relación coa especialidade de fútbol e fútbol sala, considerarase no caso de fútbol como categorías nacionais: 1ª División, 2ª División, 2ª División B, e 3ª División e División de Honra xuvenil en competicións masculina e a Liga e 1ª Nacional na competición feminina.

V. ACCESO ADAPTADO A PERSOAS QUE ACREDITEN DISCAPACIDADES:

a) As solicitudes deberanse acompañar do correspondente certificado de minusvalidez expedido polo Instituto de Maiores e Servizos Sociais (INSERSO) ou o Órgano competente das comunicades Autónomas.

b) A Consellería de Educación e Ordenación Universitaria establecerá un tribunal que avaliará o grao de discapacidade e as limitacións que leva implícitas para cursar con aproveitamento as ensinanzas e, de ser o caso, adaptará os requisitos e as probas de acceso de carácter específico e de madurez que deban superar as persoas aspirantes.

VI. ACCESO A OUTROS ESTUDOS:

a) O Título de Técnico Deportivo en Fútbol – Nivel 2, permite o acceso directo a tódalas especialidades do Bacharelato.

b) O Título de Técnico Deportivo Superior en Fútbol, permitirá o acceso directo os Estudios Universitarios de:

- Mestre.
- Grao en Educación Social.
- Grao en Fisioterapia.
- Grao en Terapia Ocupacional.
- Grao en Traballo Social.
- Grao en Enfermería.
- Grao en Empresas e Actividades Turísticas.
- Grao en Turismo.
- Grao en Ciencias da Actividade Física e o Deporte.





VII. NÚMERO DE ALUMNOS POR CURSO:

O número máximo de alumnos por Nivel será de 35 polo que as reservas faranse por rigoroso orde de inscrición.

VIII. COTAS DO CURSO:

Inclúe o carné anual do Real Club Deportivo para tódolos encontros de competición oficial e amigable, a nivel español e internacional sen excepcións, ao obxecto de participar nas clases prácticas, charlas ou coloquios postpartidos cando proceda a xuízo do profesorado da Escola.

TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL NIVEL 1

O custo deste curso é o seguinte:

- 34 € de taxas da matrícula nas probas de acceso a abonar á Consellería de Educación.
- Matrícula: 155 €
- Coste do curso: 1.455 €

TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL NIVEL 2

O custo deste curso é o seguinte:

- Matrícula: 155 €
- Coste do curso: 1.670 €

TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL

O custo deste curso é o seguinte:

- Matrícula: 155 €
- Coste do curso: 2.660 €

FORMAS DE PAGO

- Pago único ou en 9 cotas de outubro de 2020 a xuño de 2021
- Outras opcións a estudar de forma individualizada





DESCONTOS

5% alumnos que validan o bloque común

10% pago único

10% socios e/ou accionistas do Real Club Deportivo

20% adestradores-xogadores de clubs pertencentes á AFAC ou con convenio co Real Club Deportivo

30% Titulados ou estudantes matriculados no Grao de Ciencias da Actividade Física e do Deporte da UDC

Os descontos non son acumulables

IX. COTAS DE INSCRIPCIÓN E DIVERSOS GASTOS.

Si por calquera causa desexan cambiar algún concepto da facturación, deberán comunicalo á administración do Centro, antes do día 20 do mes anterior no que queiran realizar a mencionada modificación.

A ausencia, por enfermidade ou pola causa que sexa, non eximen ó alumno da obriga de abonar o custo completo do curso.

X. HORARIOS E INSTALACIÓNS

Horario: luns e mércores de 19:30 a 23:10. Sábados de 09:00 a 14:00

Sesións prácticas a determinar polos profesores das materias

Instalacións: Cidade Deportiva de Abegondo e Facultade de Ciencias do Deporte e da Educación Física

XI. DOCUMENTACIÓN:

Os alumnos entregarán, xunto á solicitude de inscrición, a seguinte documentación:

- Unha fotografía tamaño carné.
- Folla de solicitude de inscrición/matriculación segundo modelo da Xunta (anexo I)
- Xustificante de pago da taxa para as probas de acceso modelo Xunta
- Fotocopia do DNI, por ámbalas dúas caras.
- Xustificantes académicos e deportivos acreditativos, que correspondan, debidamente compulsados





DEPOR
COACHING SCHOOL



XII. INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:

Instalacións da Cidade Deportiva de Abegondo

Agra de Marcés, Santirso de Mabegondo

15318 Abegondo A Coruña.

Teléfono: 689 618 558

Correo: miguel.gamallo@rcdeportivo.es ou dcs@rcdeportivo.es

Horario de oficina da Escola de Adestradores de 18:00 a 21:00 luns e mércores (xuño e xullo)

Real Club Deportivo

Praza de Pontevedra, 19 1º

15003 A Coruña

981 259 500

Horario de 09:00 a 14:00 e de 16:00 a 19:00 horas de luns a venres.

PECHE DA INSCRICIÓN AS PROBAS DE ACCESO: o 8 de xullo

DATAS DAS PROBAS ESPECÍFICAS: IES Universidade Laboral en Culleredo, o día 10 de setembro as 10:00 horas.

DATAS DAS PROBAS DE MADUREZ: IES As Fontiñas, Santiago de Compostela o día 8 de setembro, das 09:00 ás 13:00 horas.



DEPOR
FOOTBALL INSTITUTE

SOLICITUDE DE INSCRIPCIÓN CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL

NIVEL I

NIVEL II

Apellido 1		Apellido 2		Nome	
Data de nacemento	Lugar	Provincia		DNI	
Enderezo					
Localidade		Provincia		CP	
TLF 1	TLF 2		Fax		
Correo electrónico					

Solicito a miña inscrición para efectuar as Probas de Acceso conducentes a conseguir unha praza que permita matricularme no Curso de Técnico Deportivo en Fútbol.

Quedo notificado das Bases do referido Curso, así como do réxime xurídico que se aplica, aceptando na súa totalidade as condicións mediante a presente inscrición.

RC Deportivo
Data e selo rexistro

Conforme
O solicitante

Asinado: _____

Posúe o Título de Bacharelato

SI NON

Equivalente académico (especificar) _____

Enviar toda a documentación a:

Real Club Deportivo
Praza Pontevedra, 19 1º
15003 A Coruña
ou
dcs@rcdeportivo.es
miguel.gamallo@rcdeportivo.es

SOLICITUDE DE INSCRIPCIÓN CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL

NIVEL I

NIVEL II

Adxunto á presente solicitude os seguintes documentos:

- Fotocopia **compulsada** do Título de Graduado en Educación Secundaria ou equivalente
- Fotocopia do DNI
- Unha fotografía tamaño carné.
- Resgardo de ingreso de taxas de proba de acceso para o nivel I
- Solicitude de admisión anexo I para o nivel I
- Solicitude de matrícula anexo II

SOLICITUDE DE VALIDACIÓN DE MATERIAS

Caso de ser necesaria a validación, deberá achegar escrito solicitude ao Director do Centro, especificando as materias que desexa validar e achegar fotocopia compulsada do/dos título/s e certificado da carga horaria y cualificacións, para os que precisa a validación. Este Centro Autorizado só pode validar materias do Bloque Común sempre que veñan totalmente documentadas.

As validacións de materias de outros Bloques de Ensinanzas deben ser realizadas polo Ministerio de Educación, mediante escrito dirixido ao Consejo Superior de Deportes. O ditame do Consejo Superior de Deportes para que poidan ser tidas en conta deberá estar en poder do Centro antes do día 1 de xaneiro de 2021.

ESTA INSCRIPCIÓN NON SERÁ VÁLIDA SE FALTA ALGÚN DOCUMENTO DOS REQUIRIDOS.

Asinado: _____

Data: _____

SOLICITUDE DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE TÉCNICO SUPERIOR EN FÚTBOL

NIVEL III

Apellido 1		Apellido 2		Nome	
Data de nacemento	Lugar	Provincia		DNI	
Enderezo					
Localidade			Provincia		CP
TLF 1	TLF 2			Fax	
Correo electrónico					

Solicito a miña inscrición no Curso de Técnico Deportivo en Fútbol, Nivel 3, convocado polo centro Autorizado de Fútbol Real Club Deportivo de La Coruña, SAD.

Quedo notificado das Bases do referido Curso, así como do réxime xurídico que se aplica, aceptando na súa totalidade as condicións mediante a presente inscrición.

RC Deportivo
Data e selo rexistro

Conforme
O solicitante

Asinado: _____

Posúe o Título de Bacharelato

SI	NON
----	-----

Equivalente académico (especificar) _____

Enviar toda a documentación a:

Real Club Deportivo
Praza Pontevedra, 19 1º
15003 A Coruña
ou
dcs@rcdeportivo.es
miguel.gamallo@rcdeportivo.es

SOLICITUDE DE INSCRICIÓN

CURSO DE TÉCNICO SUPERIOR EN FÚTBOL

NIVEL III

Adxunto á presente solicitude os seguintes documentos:

- Fotocopia **compulsada** do Título de Bacharelato ou equivalente
- Fotocopia **compulsada** do Título de Técnico de Fútbol
- Fotocopia do DNI
- Unha fotografía tamaño carné
- Documentación acreditativa da experiencia como adestrador de fútbol
- Solicitude de matricula anexo II

SOLICITUDE DE VALIDACIÓN DE MATERIAS

Caso de ser necesaria a validación, deberá achegar escrito solicitude ao Director do Centro, especificando as materias que desexa validar e achegar fotocopia compulsada do/dos título/s e certificado da carga horaria y cualificacións, para os que precisa a validación. Este Centro Autorizado só pode validar materias do Bloque Común sempre que veñan totalmente documentadas.

As validacións de materias de outros Bloques de Ensinanzas deben ser realizadas polo Ministerio de Educación, mediante escrito dirixido ao Consejo Superior de Deportes. O ditame do Consejo Superior de Deportes para que poidan ser tidas en conta deberá estar en poder do Centro antes do día 1 de xaneiro de 2021.

ESTA INSCRICIÓN NON SERÁ VÁLIDA SE FALTA ALGÚN DOCUMENTO DOS REQUIRIDOS.

Asinado: _____

Data: _____



RCDEPORTIVO

**Praza Pontevedra, 19 1°
15003 A Coruña
981 259 500
rcdeportivo.es**